



**Título: Brama dos Veados e birdwatching no Parque Natural de Montesinho**

**Local:** Alta Lombada (Parque Natural de Montesinho)

**Data:** 26 de setembro;

**Participantes:** Inscrição gratuita com limite máximo de 8 pessoas;

**Descrição:**

No nosso território a época do acasalamento do Veado-vermelho (espécie presente no Parque Natural de Montesinho) acontece entre Setembro e Novembro, sendo neste período que os machos se juntam com as fêmeas formando “haréns” (no resto do ano, machos e fêmeas vivem separados). Nesta época os machos competem pelas fêmeas, medindo visualmente a sua força e porte pela forma e tamanho das galhadas, bem como emitindo altos bramidos que atraem as fêmeas e servem para intimidar os rivais - o que faz com que a época de reprodução seja conhecida por “Brama”.

A atividade consiste em realizar um trajeto em viatura 4x4, com paragens para observação de veados e aves, em função dos diferentes habitats.

No regresso a Bragança, passagem pela Aldeia de Rio de Onor (possível paragem) e Varge.

Caso os participantes pretendam, poderemos reservar o Almoço num Restaurante de Cozinha Típica (serviço de reserva gratuito) e pela tarde a empresa **Anda D’I** oferece uma visita acompanhada ao Centro Histórico da Cidade de Bragança (Entrada nos Museus não incluída);

**Programa/horário:**

- 06H50 – Ponto de encontro na Praça Cavaleiro Ferreira (em frente aos Correios), para *briefing* da actividade;
- 07H15 – Saída da cidade em direcção à Alta Lombada (Parque Natural de Montesinho) para observação de veados;
- Hora de regresso irá depender do decorrer da actividade, motivação e ao critério dos participantes. No máximo chegada a Bragança às 12H30.



ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

### **Equipamento necessário:**

- Roupa e calçado adequados para caminhadas no campo/natureza e às condições meteorológicas do dia;
- Chapéu;
- Binóculos;
- Máquina fotográfica;
- Caderno e lápis, ou outro meio de registo de observações;
- Farnel e cantil com água potável.

### **Equipamento disponibilizado:**

- 2 Binóculos 8x42;
- 2 Binóculos 10x42;
- 2 Telescópios de campo com ocular 20-60x e respetivos tripés;
- Guias de campo de observação de aves em Português, Espanhol e Inglês.

### **A atividade inclui:**

- Guia especializado;
- Transporte em viatura 4x4 (a partir do local de início da atividade);
- Equipamento adequado;
- Seguros obrigatórios.

No final da atividade será entregue a todos os participantes um guia da Rota da Terra Fria Transmontana e uma minibox (frasco com creme de castanha + frasco de mel de montesinho + sabonete de leite de burra).

Para a realização desta atividade a Rota da Terra Fria Transmontana conta com o apoio da empresa Anda D'I e Douro Pula Canhada.

### **Inscrições:**

A atividade e inscrição é gratuita, estando limitada a 8 pessoas.

A inscrição pode ser **efetuada até às 16 horas de dia 24 de setembro** através do envio de e-mail para: [am.terrafria@amtf-nt.pt](mailto:am.terrafria@amtf-nt.pt) onde deve constar os dados do participante:

Nome:

Nacionalidade:

Morada:

Número de identificação (NIF, CC ou BI):

Data de nascimento:

Contactos telefónicos:

Correio eletrónico:

No dia 25 será enviado um e-mail a confirmar a inscrição.

### **Dúvidas e esclarecimentos:**

273327680 - Associação de Municípios da Terra Fria

273431340 ou 961561119 - Douro Pula Canhada

935355633 - Anda D'I